



## „Sanfte Töne für Mama & Baby in der Schwangerschaft“

Dieses Seminar richtet sich an alle Lehrkräfte, Hebammen und Interessierte, die die Schwangeren in dieser Zeit begleiten möchten.

Die Achtsamkeit auf sich selbst und somit das Selbst-Bewusstsein stehen hier im Vordergrund. Gemeinsames Singen, Tanzen, Tönen, Wahrnehmen, Atmen und Entspannen wird die Eltern-Kind Bindung stärken und tieferes Vertrauen entstehen lassen. Die guten Gefühle werden unmittelbar auf das Ungeborene übertragen, gemäß dem Motto: „Wenn es der Mutter gut geht, geht es dem Kind gut“. Über die Musik und die Körper- und Atemübungen gelangen wir zu einer entspannten Atmosphäre im Inneren sowie im Außen. Die Atem- und Körperübungen sind geburtsvorbereitend und können unter der Geburt ein großartiges Hilfsmittel sein.

### SEMINARINHALTE

- ✓ Schwanger sein, eine besondere Zeit...
- ✓ Entwicklungsschritte des Ungeborenen
- ✓ Was nimmt die Mama mit aus den „sanften Tönen“ und was das Baby?
- ✓ Ermutigen zu selbstverantwortlichen Entscheidungen während der Schwangerschaft
- ✓ Woher kommt der Ansatz der Geburtsvorbereitung und der sanften Geburt.
- ✓ Vorstellung von Liedern und Texten
- ✓ Umsetzung aller Körper- und Atemübungen
- ✓ Einsatz von Entspannungsübungen und deren Vielfalt
- ✓ Vorstellung von geeigneten Instrumenten
- ✓ Empfehlung für weitere Ausbildungsmöglichkeiten

→ die Seminare finden in Kleingruppen statt, um eine möglichst individuelle Betreuung sicher zu stellen.



*Die Konzeption der Sanften Töne® ist ein markenrechtlich geschütztes Unterrichtskonzept, das unter diesem Namen ausschließlich von LizenznehmerInnen angeboten werden darf. Durch die Teilnahme an diesem Seminar + Kauf des Konzepts erwerben Sie eine unbefristet gültige Lizenz für die Konzeption, sowie weitere digitale Werbemittel und persönliche Unterstützung, ohne weitere fortlaufende Kosten.*

**LEITUNG** Karin Schneider, langjährige Unterrichtstätigkeit für Eltern-Kind Gruppen und Leiterin einer eigenen Musikschule. Lizenzierte Zauberpfeifenlehrkraft und Autorin des Unterrichtskonzepts "Sanfte Töne für Mama & Baby in der Schwangerschaft".

**KOSTEN** 600 €, 2-tägiges Workshop-Seminar + Lehrerkomplettset + unbefristete Sanfte Töne®-Lizenz + **45 % Fachkursförderung** (wird bei Anmeldung in Abzug gebracht)

**AKTUELLE TERMINE** Erhalten Sie gerne per Email oder telefonisch

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung  
Baden-Württemberg



Hauptstraße 17  
D - 72525 Münsingen

Tel.: +49 (0) 73 81 / 400 27 69  
info@musikakademiebw.de



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus  
Baden-Württemberg