

# Musizieren mit Senioren

lustvoll, mitreißend und motivierend



## MUSIKIDEEN UND HINTERGRUNDWISSEN RUND UM DAS MUSIZIEREN MIT SENIOREN

Musikalische Aktivitäten sind bei Senioren sehr beliebt. Sie fördern die Gemeinschaft, motivieren zum Mitmachen und der Klang und das Singen werden als wohltuend empfunden. Themen aus dem Alltag und aus dem Jahreskreis eignen sich wunderbar für Musikstunden. Erinnerungen werden wach und spontanes Mitsingen ist eine beliebte Reaktion. Musik tut gut - dieses Motto kann spürbar und sichtbar vermittelt werden.

### SEMINARZIEL

Elementares Musizieren in einfachen Schritten wird den TeilnehmerInnen auf dem Seminar vorgestellt. Dabei beziehen sich die Inhalte auf Themen aus den Jahreszeiten und aus Alltagssituationen. Das „Zeitung lesen“ wird musikalisiert, im Rhythmus wird gemeinsam gewandert und die Semmelknödel werden mit beschwingter Musik geformt. In kurzen Einheiten erfahren die TeilnehmerInnen einfaches Hintergrundwissen über die geeignete Auswahl der Begleitinstrumente und über organisatorische Hintergründe beim Musizieren.

### SEMINARINHALTE

- Einfache Lieder und Bewegungsspiele
- Einsatz von Instrumentarium für Senioren (dabei wird auf unterschiedliche Bewegungs-abläufe hingewiesen)
- Singen, Rhythmus und einfache Tanzstrukturen (Tanzen im Sitzen und Stehen) erfahren
- Einsatz von Tonträgern und Material
- Aufbau und Ablauf von Musikstunden
- ...Spaß und Freude mit dem Bandtanz oder mit einer musikalischen Dampferfahrt

### Termin:

[per Email an d.leichtle@kultur33.de](mailto:d.leichtle@kultur33.de)

**LEITUNG** **Joachim Kampschulte**, Dipl. Musikpädagoge, HF Schlagzeug, Fachbereichsleiter „elementare Musikerziehung“ an der Musikschule Lennetal; lizenziierter Kinderfitnesstrainer und Drumsalve Instructor; bundesweit tätiger und sehr erfahrener Dozent



**KOSTEN** 90 € als Tages-Seminar und 160 € als WE-Seminar

### ANMELDUNG

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung  
Baden-Württemberg  
Hauptstr. 33, 72525 Münsingen

[d.leichtle@kultur33.de](mailto:d.leichtle@kultur33.de)