

# Musik und Tanz

## – ein Leben lang



*„Tanzen und Springen, Singen und Klingen! Lauten und Geigen sollen nicht schweigen, zu musizieren und jubilieren steht allzeit mein Sinn.“* Hans Leo Haßler (1564-1612)

Tanzen und Singen, Musizieren und Jubilieren ist nicht an einen bestimmten Lebensabschnitt gebunden, es ist auch noch im hochbetagten Alter im Sitzen oder gar liegend im Bett möglich und tut dem Menschen gut. Deshalb wollen wir uns an diesem Tag diesem Thema von möglichst vielen Seiten nähern: Sprichwörter zum Thema Musik, Hörbeispiele von verschiedenen Tänzen, Sitztänze mit und ohne Geräte, einfache Begleitung auf Orff-Instrumenten zu klassischer Musik, Volksliedern oder Schlager. Neben viel praktischem Ausprobieren kommt auch die Theorie über die wohltuende Wirkung von Musik nicht zu kurz.

**LEITUNG** **Ulrike Eiring**, staatl. gepr. Musiklehrerin mit Schwerpunkt „Musik mit Senioren“, langjährige Praxis in verschiedenen Alteneinrichtungen, lehrte viele Jahre „Musik“ an einer Altenpflegeschule, Fachfrau für Aktivierung, Hochbetagte und Demenz, Autorin und Fortbildnerin



**KOSTEN** 90 €, Tagesseminar

**Termin:**  
per Email an [d.leichtle@kultur33.de](mailto:d.leichtle@kultur33.de)

### ANMELDUNG

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung  
Baden-Württemberg  
Hauptstr. 33,  
72525 Münsingen

[d.leichtle@kultur33.de](mailto:d.leichtle@kultur33.de)

