

WARM-UPS & COOL-DOWNS

– Qi-Gong und Brain-Gym treffen auf Musik, Rhythmus und Tanz

Im gemeinsamen Tun erfahren wir die wohltuende Wirkung von Qi-Gong und BrainGym in Kombination mit Rhythmus, Gesang und tänzerischer Bewegung. Hier wird musikalisch, rhythmisch-bewegtes Tun zur ganzheitlichen Lern- und Gesundheitsförderung. Das didaktische Konzept und bewusste **Erleben vor Ort** ermöglicht eine **1:1 Übertragung in die eigene Anwendungs- und Unterrichtspraxis**. 😊



SEMINARINHALTE

- Warm-Ups & Cool-Downs
- Qi-Gong
- BrainGym
- Body Percussion
- Interaktionsspiele mit und ohne Rhythmus, mit Gesang und tänzerischen Elementen
- Kombination verschiedener Inhalte

SEMINARZIEL

- Freude und Spaß am gemeinsamen Tun
- Gesundes Lernen mit Musik und Bewegung
- Körperwahrnehmung, Atmung und mehr
- Rhythmusgefühl spielerisch lustvoll entwickeln
- Vernetzung der Gehirnhälften effektiv fördern
- Koordination und motorische Entwicklung durch Rhythmus
- Energieausgleich und -gewinn
- Konzentrationstraining durch Musik und Rhythmus
- Gruppenerfahrungen im musikalisch-rhythmischen Miteinander

LEITUNG **Christian Lunscken**, Neu-Isenburg, ist Musikpädagoge und Musiker mit langjähriger Lehrtätigkeit in der Schule. Studium Jazz- und Populärmusik. Zusatzstudium Networked Thinking in Mathematics, Arts, Languages & Music; bundesweit tätiger Referent und Workshopleiter, Veröffentlichungen in mip-Journal, Helbling Verlag u.a.



KOSTEN 90 €, 1-tägiges Workshop-Seminar

TERMIN **15.09.2018** in Münsingen und **29.09.2018** in Karlsruhe

ANMELDUNG

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung
Baden-Württemberg
Hauptstr. 33, 72525 Münsingen

d.leichtle@kultur33.de

www.musikakademiebw.de

Body Percussion

Seit Menschengedenken ist Body Percussion nicht "weg zu denken". Tauchen Sie mit ein in die Welt des Körperklangs und -grooves!

Freuen Sie sich auf Themen rund um Körpersounds, Stimme, Rhythmus, das Spielen in der Gruppe, mehrstimmige Grooves, Koordination und Improvisation.



SEMINARINHALTE

- Warm Ups
- Bodysounds mit Klatschen, Stompen, Schnipsen und mehr...
- Rhythmus- und interaktive Spielstücke
- Body Grooves populärer Musikstile
Kombination mit Rap und Gesang
- Elemente aus dem Drum Circle

Termine:
per Email an d.leichtle@kultur33.de

„So entsteht aus rhythmischen Kleinigkeiten ein ganzes Ensemble und jede Menge Spaß" 😊

LEITUNG **Christian Lunscken**, Neu-Isenburg, ist Musikpädagoge und Musiker mit langjähriger Lehrtätigkeit in der Schule. Studium Jazz- und Populärmusik. Zusatzstudium Networked Thinking in Mathematics, Arts, Languages & Music; bundesweit tätiger Referent und Workshopleiter, Veröffentlichungen in mip-Journal, Helbling Verlag u.a.

KOSTEN 90 €, 1-tägiges Workshop-Seminar

TERMIN **16.09.2018** in Münsingen und **30.09.2018** in Karlsruhe



→ Beide Seminartage können im Paket für 160 € gebucht werden und ergänzen sich perfekt. 😊

ANMELDUNG

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung
Baden-Württemberg
Hauptstr. 33, 72525 Münsingen

d.leichtle@kultur33.de

www.musikakademiebw.de